

cucina  
MODERNA



## luoghi golosi

# Internazionale Stresa

I giardini esotici, i grand hotel di fine '800 e le ville gioiello della cittadina sul lago Maggiore, dove scoprire sapori e virtù del pesce d'acqua dolce

TESTI DI CRISTIANA GATTONI, RICETTE DI GIOVANNA RUO BERCHERA, FOTO DEL MENU DI SONIA FEDRIZZI

**D**alle pagine di "Addio alle armi" di Ernest Hemingway: "L'albergo era molto lussuoso. Percorsi i lunghi corridoi, scesi le ampie scale, attraversai i saloni fino al bar. Conoscevo il barman e mi sedetti su un alto sgabello e mangiai mandorle salate e patatine. Il Martini era fresco e pulito". Non c'è niente di meglio di questa descrizione del Grand Hotel des Iles Borromées per catapultarsi nell'atmosfera della Stresa "che fu", la cittadina sulle rive piemontesi del lago Maggiore diventata - tra la fine dell'Ottocento e il Novecento

- una delle mete più amate del jet set internazionale. Oggi forse quel senso di aristocratica esclusività non c'è più, ma l'eleganza è rimasta intatta: si apprezza camminando sul maestoso lungolago, punteggiato da ville sfarzose e alberghi in stile Liberty (tra cui il cinque stelle Lusso citato dallo scrittore statunitense). A far da contorno, sospesi tra le acque lacustri e le vicine Prealpi, sontuosi giardini che regalano esplosioni di colori e profumi per tutta l'estate: da non perdere quelli di Villa Taranto e di Villa Pallavicino, che ospita nel suo parco molti animali selvatici. »

prendi  
nota

### STRESA FESTIVAL

Tantissima musica, ma anche teatro, danza, letteratura e arti visive tra gli ingredienti della 56ma edizione di Stresa Festival. Si comincia nella seconda metà di luglio con jazz e classica ma il 23 agosto si entrerà nel clou del programma con la rassegna Incontri: ad aprirla una nuova produzione in cui la danza racconta l'Histoire du soldat di Stravinskij (Palazzo dei Congressi, Stresa). Spazio poi al flamenco, al teatro delle ombre e agli scrittori (tra gli ospiti, Erri De Luca e Maurizio De Giovanni). Gran finale l'8 settembre con la Filarmonica Teatro Regio Torino insieme al violoncellista Enrico Dindo ([www.stresafestival.eu](http://www.stresafestival.eu)).

### GLI INDIRIZZI dove dormire



**VILLA LA CAMANA**  
B&b di charme con vista strepitosa che spazia dal golfo Borromeo alle Alpi svizzere. In estate la colazione viene servita in giardino, tra piante di rododendri e gelsomini.  
[villalacamana.it](http://villalacamana.it)

**ROSSO LAMPONE**  
Mirtilli, more e lamponi sono la specialità di questo agriturismo di San Bernardino Verbano dotato di b&b dove i frutti sono anche l'ingrediente della genuina colazione.  
[rosso-lampone.it](http://rosso-lampone.it)

**HOTEL RIGOLI**  
Nella graziosa cittadina di Bavero, un hotel sulle rive del lago, a due passi dall'imbarcadero per le isole Borromee e con la spiaggetta privata, autentica oasi di pace.  
[hotelrigoli.com](http://hotelrigoli.com)

**REGINA PALACE**  
Tutto il fascino della Belle Époque in questo storico albergo del lungolago. Inaugurato nel 1908, ha ospitato sovrani, scrittori e musicisti. Leggendari i cocktail del bar "1900".  
[reginapalace.it](http://reginapalace.it)

[stresafestival.eu](http://stresafestival.eu).





### MARGHERITINE DI STRESA

Difficile indicare un solo indirizzo in città dove acquistare i tipici biscottini al burro. Tra i tanti, la pasticceria Bravi (via Garibaldi 6) e Gigi Bar (corso Italia 30). Quest'ultimo perfetto anche per un aperitivo vista lago.

### LUIGI GUFFANTI

Azienda che affina formaggi dal 1876. Sconfinata la selezione, con prodotti che arrivano da tutta Italia. Tra le specialità, la toma Bettelmatt, la Capra Mista Sabauda e il Gorgonzola DOP. Visite guidate. Via Milano 140, Arona



### FLORALE

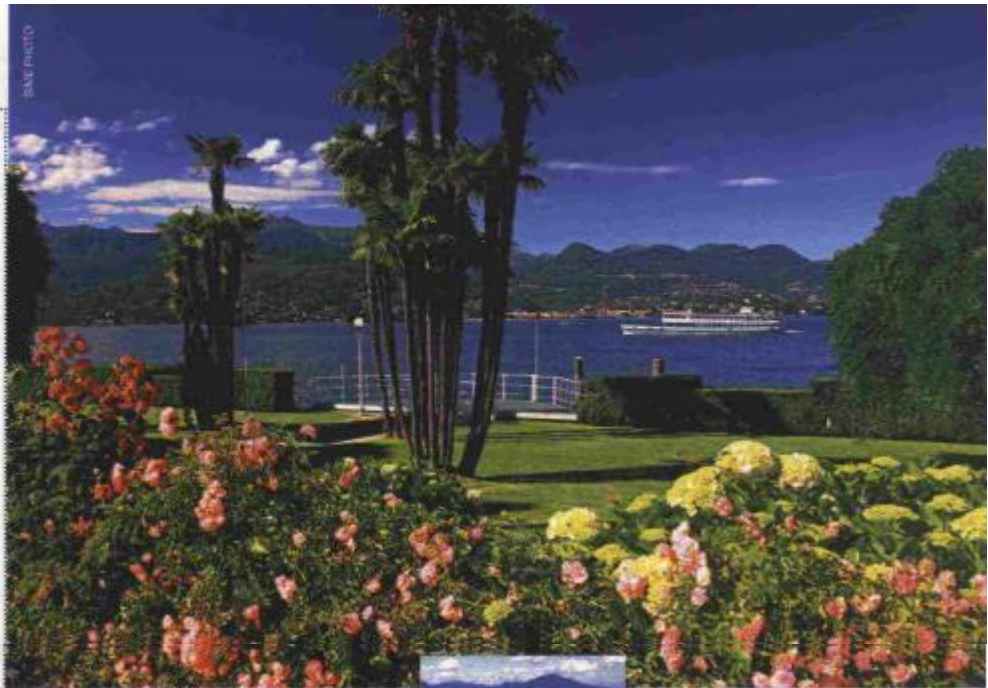
Le colline intorno a Stresa si prestano alla coltivazione di mirtillo, more, ribes e lamponi. Qui potete acquistarli freschissimi o trasformati in confetture, composte e succhi. Via per Meina 9, Nebbiuno

### APICOLTURA ELIA ROSSI

Acacia, castagno, tiglio, rododendro e millefiori di alta montagna sono alcune delle varietà di ottimo miele. Via Panoramica 16/a, Baveno

### IL FORNO

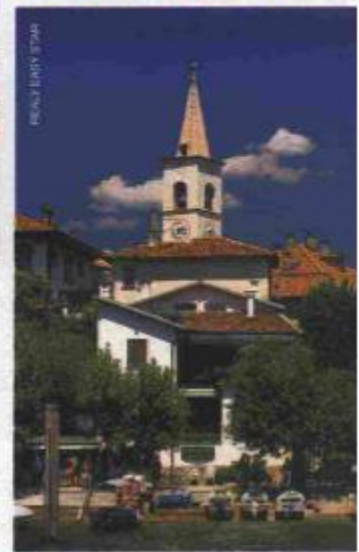
Ad appena 12 km da Stresa, il lago di Mergozzo è noto per la bellezza del paesaggio, le acque limpide e la fragrante fugascina. Chiamata anche "dolce di Sant'Elisabetta", è una sorta di focaccia dolce, aromatizzata con Marsala e limone. Via Frattini 6, Mergozzo



Naturalmente il tuffo negli antichi fasti non è completo senza una gita alle isole Borromeo: pochi minuti di barca bastano per catapultarsi nel parco botanico dell'isola Madre, tra fioriture di azalee e bouganville, o tra l'intreccio dei vicoli dell'isola dei Pescatori. Il gran finale però riservatelo tutto all'isola Bella: il Palazzo Borromeo, di proprietà della nobile casata, è uno scrigno di arte barocca, e i suoi giardini all'italiana sono uno scenografico susseguirsi di terrazze, aiuole, statue, obelischi, fontane e magnifici scorci architettonici.



Il piccolo villaggio dell'Isola dei Pescatori e, qui sopra, la funivia che, dalla fine degli anni Sessanta, collega Stresa al Mottarone (1492 metri s.l.m.). In alto, il romantico lungolago della cittadina, ornato da giardini ben curati.



## Pesce d'acqua dolce

Il territorio del lago Maggiore ha molto da portare in tavola: a partire naturalmente dai pesci autoctoni, la cui conoscenza è ingiustamente limitata o dimenticata anche dagli stessi abitanti della regione lacustre. Proprio per ovviare a questo spreco di opportunità gastronomiche e risorse alimentari, è nato il Movimento Gente di Lago,

un progetto creato dallo chef **Marco Sacco** del ristorante **Piccolo lago** (2 stelle Michelin) di Mergozzo che si propone di portare all'attenzione del pubblico il "sapore del lago" anche in un'ottica di eco-sostenibilità. Il prossimo appuntamento gourmet, con possibilità di degustare piatti dedicati, si terrà il prossimo 12 ottobre (info: [piccololago.it](http://piccololago.it)).